



# Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC): Cuando las acciones repetitivas van más allá de la manía

Considerado como un trastorno mental, el TOC se clasifica entre los trastornos de ansiedad y ocurre en respuesta a las obsesiones impuestas por la mente o la necesidad de seguir estrictamente las reglas (compulsión).

## Características de quien sufre de TOC



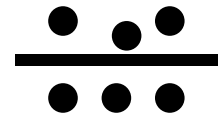
Excesiva preocupación por la limpieza.



Necesidad de lavarse las manos en todo momento, incluso acabando de hacerlo.



Control excesivo y sistemático del cierre de puertas y ventanas.



Molestias excesivas al notar objetos desalineados y urgencia por arreglarlos.

## Formas de tratamiento

La terapia cognitivo-conductual se ha considerado de gran importancia para el tratamiento de quienes padecen este tipo de trastorno. La combinación de drogas que actúan contra la obsesión, también puede contribuir al éxito del tratamiento.

## Recomendaciones para quien vive con alguien que sufre de TOC



Ofrece tu apoyo a quienes padecen este trastorno.

Se comprensivo y tolerante con los ataques de ansiedad y el comportamiento del paciente que está en tratamiento.



Enumera los comportamientos repetitivos que, eventualmente, el paciente no haya notado, ya que esto puede ayudar en la evolución de los procesos de terapia.

